

## JEDILNIK OD 6. DO 10. 1. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha **c**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**. Kosmiči **G** so poleg mleka **L** za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko <b>L</b> <b>Kmetije Ule</b>	MALICA <b>Dnevno tris sadja in sveže zelenjave</b>	KOSILO <b>Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.</b>
PONEDELJEK ž 6. 1.	Blazinica šunka, sir, <b>L</b> , <b>G</b> pšenica, sadni čaj breskev, korenje, <b>ekološko sadje in zelenjava</b> , kruh polbeli, <b>ajdov bio, ovsen bio</b>	<i>Puranja obara</i> <b>G</b> pšenica, <i>sirovi ocvrtki</i> <b>G</b> pšenica, <b>L</b> , <b>J</b> , <i>solata kristalka, cvetača, fižol</i> , jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, <b>ajdov bio, ovsen bio</b>
TOREK ž 7. 1.	Korenšpic <b>G</b> pšenica, <b>O</b> , suha salama, bela napoli <b>L</b> , zelje, <b>eko kruh (polbel, mešan, ržen)</b> bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo	<i>Segedin golaž</i> <b>G</b> pšenica, <i>pire krompir</i> <b>L</b> , <i>jabolčna polnozrnata pita</i> <b>G</b> pšenica, <b>L</b> , <i>solata kristalka, radič, čičerika</i> , bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, <b>eko kruh (polbel, mešan, ržen)</b>
SREDA ž 8. 1.	Mlečni pšenični zdrob <b>L</b> , <b>G</b> pšenica, <b>bio jabolčni sok</b> , borovničev preliv, ovsen kruh, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo kruh pisan mešan, polbeli, <b>ajdov mešan bio</b> , Shema šolskega sadja in mleka – <b>mandarine bio</b>	<i>Piščančje kračke, grahova omaka, njoki koruzni</i> <b>G</b> pšenica, <b>L</b> , <b>J</b> , <i>solata ledenka, kitajsko zelje, soja s</i> , bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, <b>ajdov mešan bio</b> ,
ČETRTEK p 9. 1.	Bananin namaz <b>L</b> , ržena štručka <b>G</b> pšenica, rž, <b>mleko</b> , <b>L</b> <b>kmetije Kastelic</b> , kruh z manj soli, polbeli, <b>ovsen bio</b>	<i>Pečen file osliča</i> , pečen krompir <b>G</b> pšenica, <b>J</b> , <b>S</b> , <b>solata kristalka bio</b> , <i>motovilec</i> , <b>korenje-bio</b> , <b>mešan kompot</b> kruh z manj soli, polbeli, <b>ovsen bio</b> ,
PETEK ž 10. 1.	Ovsena bombeta <b>G</b> pšenica, oves, puranji ražnjič, solata, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh črni, <b>mešan ajdov bio</b> , polbeli	<i>Svedrčki mozaik</i> <b>G</b> pšenica, <b>J</b> , <i>z govejim mesom</i> , <i>solata kristalka, zelje, koruza</i> , <b>navadni jogurt kmetije Ule</b> <b>L</b> , borovničeva polivka, kruh črni, <b>mešan ajdov bio</b> , polbeli <b>ekološko sadje in zelenjava</b>

Glavna kuharica – Valerija Brvar    Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

## JEDILNIK OD 13. 1. DO 17. 1. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha c. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 13. 1.	Samopostrežna malica Malico vam pripravlja David Vračko restavracija Mak Maribor G pšenica, pira, oves, L, J, O, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda Bio mleko kmetije Sešlar, kruh bio kmetije Rožej, Sir eko kmetije Sešlar, polbeli, ajdov mešan bio, ekološko sadje in zelenjava	Piščancje nabodalo, rizi bizi(moker), ego sadni jogurt, solata kristalka, cvetača, ledenka, fižol, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko sadje in zelenjava, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio
TOREK p 14. 1.	Žemlja ržena bio G pšenica, rž, mesnozelenjavni namaz J, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo	Dunajski zrezek G pšenica, J, pražen krompir, dušena zelenjava :paprika 3 barve, solata kristalka, leča, rdeča pesa jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA ž 15. 1.	Lepinja G pšenica, oves, ribji namaz R1, L, radič, počitnice, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio Shema šolskega sadja in mleka – jabolko bio	Krompirjev golaž z bio hrenovko G pšenica, rulada s sadjem G pšenica, J, L, solata kristalka, brokoli, cvetača, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio Zamenjava 2X golaž
ČETRTEK ž 16. 1.	Korenšpic G pšenica, O, S puranja šunka salama, kumarice, čaj breskev, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio	Goveji golaž, polenta, sadna solata, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio, ekološko sadje in zelenjava
PETEK ž 17. 1.	Makova štručka G pšenica, S, sadni jogurt L, češnjev paradižnik, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio	Ričet z zelenjavo G pšenica, palačinke iz graham moke G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, korenje, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!

## JEDILNIK OD 20. DO 24. 1. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Schema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 20. 1.	Mlečni riž L, pirin kruh G pšenica, pira, 100 % jabolčni bio sok, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio	Pečen puran, špinačna priloga L,G pšenica, pire krompir L, sadni jogurt L, solata bio kristalka, motovilec, korenje, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio
TOREK p 21. 1.	Sadni žepok G pšenica, eko jabolčni sok Rožej, , eko kruh (polbel, mešan, ržen)	Goveja juha G pšenica, kuhana govedina, pražen krompir, solata kristalka, fižol, bučke, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen)
SREDA ž 22. 1.	Žemlja ovsena G pšenica, oves, piščančja prsa varovalna salama, edamec L, paprika, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio Schema šolskega sadja in mleka- Jabolko bio peteršilj, korenje	Zelenjavna enolončnica G pšenica, J, marelični cmoki G pšenica, J, L Veroni, solata kristalka, radič, leča, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio
ČETRTEK ž 23. 1.	Marmeladni rogljič G pšenica, pira, L, bio mleko kmetije Sešlar L, kruh polbeli, ržen, pirin bio	Piščančji file, pire krompir kmetije Čebular, rdeče zelje v omaki G pšenica, sadna solata L, solata kristalka, kumarice, koruza, kruh polbeli, ržen, pirin bio, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda
PETEK 24. 1.	Toast pirin kruh G pšenica, sir edamec L, sir bio Sešlar, riba tuna R1, kumarice, sadni čaj jagoda, vanilija	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, pira, L, J, S, solata bio kristalka, rdeča pesa, zelje, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda kruh pirin, koruzni, polbeli

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

### JEDILNIK OD 27. 1. DO 31. 1. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko L Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 27. 1.	Buhtelj G pšenica, J, L, navadni ego jogurt L, korenje ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio	Polnozrnati bio špageti G pšenica, bolonska omaka G pšenica, L, solata kristalka, radič, koruza, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio
TOREK ž 28. 1.	Mlečna pletenka G pšenica, L, maslo z medom L, mleko kmetije Kastelic L, bio jabolka, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)	Cvetačna juha STRAN G pšenica, L, puranji ražnjič, omaka pečen krompir, solata: kitajsko zelje, rukola, leča, višnjev sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA 29. 1.	Koruzna žemlja G pšenica, goveja salama, češnjev paradižnik, šipkov čaj, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio Shema šolskega sadja in mleka – orehi, kislo zelje	Bograč iz bio govejega mesa G pšenica, J, sirovi štruklji Veroni G pšenica, J, L, S,O, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio
ČETRTEK p 30. 1.	Bombeta koruzna G pšenica, sir bela pizza L, piščančje bio hrenovke, paprika, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ajdov kruh bio, polbeli	Mesna krompirjeva musaka G pšenica, J, L solata kristalka, motovilec, fižol, sladoled G pšenica L,O,S, ajdov kruh bio, polbeli, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda
PETEK ž 31. 1.	Burek skutin G pšenica, L, 100% bio jabolčni sok, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio	Korenjeva juha G pšenica, J, pečen morska plošča, krompir v kosih, smuthi bio, solata kristalka, koruza, cvetača, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio

Glavna kuharica – Valerija Brvar Dober tek!