|  |
| --- |
| **ŠPORT ZA SPROSTITEV - ŠSP 2** |

**(35 ur letno)**

VSEBINE:

1. **Streljanje z zračno puško-** 20 ur

Cilji:

* Pravilno ravnati s puško.
* Poznavati tehniko in taktiko streljanja, umirjanja telesa in tekmovati.

MC900160972[1]

1. **Badminton-** 15 ur

Cilji:

* Poznavanje osnovnih tehničnih in taktičnih elementov badmintona in jih tudi uspešno uporabljati v igri.
* Učenci spoznajo vsa pravila igre.
* Omogočeno jim je kvalitetno igranje v igri posameznikov in dvojic.
* Začutili bodo vso lepoto tega športa.

Namenjen je učencem in učenkam 7., 8. in 9. razreda.

Izvajalec programa: učitelj športa – Jožef Lebar, prof.