**MC900167822[1]**

***ŠPORT ZA SPROSTITEV 1***

*VSEBINE: URE*

*1. NAMIZNI TENIS 8*

*2. BADMINTON 8*

*3. POHODNIŠTVO IN ORIENTACIJA 11*

*4. IGRE Z ŽOGO 8*

*-----*

*35*

*PRI NAMIZNEM TENISU IN BADMINTONU UČENCI SPOZNAJO IN UTRDIJO OSNOVNE TEHIČNE IN TAKTIČNE ELEMENTE IGRE, PRAVILA IGRE POSAMEZNO IN PAROV.*

*POHODNIŠTVO JE SESTAVLJENO IZ TEORETIČNIH VSEBIN , KJER SE UČENCI SEZNANIJO S TEHNIKO IN TAKTIKO POHODA, NEVARNOSTI V GORAH, PRVO POMOČJO IN ZGODOVINO SLOVENSKEGA POHODNIŠTVA. S POMOČJO KOMPASA IN KARTE SPOZNAJO OSNOVE ORIENTACIJE, POHOD IZVEDEMO NA PROSTO SOBOTO.*

*SKOZI IGRO BOMO UTRDILI TEHNIČNE IN TAKTIČNE ELEMENTE ROKOMETA, NOGOMETA, KOŠARKE IN ODBOJKE.*

*Milica Zupančič*