|  |
| --- |
| **IZBRANI ŠPORT- ROKOMET** |

**Za učence in učenke, ki imajo radi rokometno igro in si želijo o rokometu vedeti še več, smo pripravili 35 zanimivih ur.**

Z izbranim športom (rokomet) želimo:

* razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti,
* nadgraditi tehnična in taktična znanja,
* spoznati določena pravila rokometa,
* razumeti vpliv izbranega športa na organizem,
* spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v izbranem športu,
* spoštovati pravila športnega obnašanja,
* doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu na dobro počutje.

**MCj03331180000[1]**

Predmet poučuje: M. Zupančič