

0

5



OŠ Ivana Skvarče Zagorje ob Savi



Mentorica: Nada Brezovar

Žvarcet Abraham (za 6 oseb)

5 šalotk
600 g zajčjega mesa
2 rdeča in rumena korenja
4 žlice olja
1 žlica moke
1 žlica drobtin
sol, poper, čili Kotany
5 dl vode

Zajče meso bomo narezali na trakove. Nekaj jih bomo pretaknili z rdečim in rumenim korenjem. Šalotko bomo drobno narezali ter jo preprazili na olju. Dodali bomo žličko moke ter žličko drobtin. Prežganje bomo zalili z vodo ter malo pokuhali. Vsebino bomo zmiksali s paličnim mešalnikom.

Meso bomo opekli na olju, zalili z vodo. Združimo meso in čebulno prežganje. Vse skupaj začinimo soljo, poprom, čilijem.

Dušimo vsaj 25 minut.

Alergen: gluten

Bulja Abrahamovcev (za 6 oseb)

500 g koruzne moke
120 g masla
100 g sladkorja v prahu
4 dl vode
žličko soli
1 žlico škroba
1 jajce
za oblikovanje mase dodamo pšenični zdrob
50 g namočenih in narezanih suhih brusnic
10 večjih gamber
50 g jedilne čokolade
2 žlici olivnega olja
Ščep soli in popra Kotany

Omaka: 200 g jagod, 2 žlici sladkorja, 1 žlička škroba

Koruzno moko solimo in poparimo z maslom. Dodamo sladkor in namočene brusnice ter prilivamo vrelo vodo.

Gambere opečemo na olivnem olju, jih solimo in popramo, narežemo. Stopimo jedilno čokolado ter koščke gamber namočimo v čokolado. Z njim nadevamo buljo.

Zavremo slan krop, v katerega damo kuhati oblikovane bulje. Počasi kuhamo 20 minut.

Omaka: Jagode in sladkor dušimo, po potrebi zgostimo s škrobom.

Alergeni: gluten, raki, jajca

Priloga Skutini srčki Abraham (za 6 oseb)

1000 g skute
200 g pšeničnega zdroba
100 g masla
4 jajca
pol žličke soli Kotany
slan krop

Sestavine dobro vmešamo ter oblikujemo klobaso na peki papirju, zavijemo ter kuhamo v slanem kropu 20 minut. Razrežemo v obliko srček, ki ga napolnimo z omako gozdih sadežev.

Kot prilogo pripravimo omako iz gozdnih sadežev.

200 g gozdnih sadežev, 2 žlici sladkorja, 2 ščepa cimeta, škrob po potrebi.

Sestavine dušimo do gostega ter zmiksamo.

Alergeni: gluten, jajca, laktosa



Člani: Eva Podlogar
Nina Pavšek
Primož Oberč