

## JEDILNIK OD 30.9. DO 4. 10. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

	MALICA	KOSILO
Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
<b>PONEDELJEK</b> Ž 30. 9.	Ajdova štručka G pšenica, <b>sir demeter</b> kmetije Sešlar L, naribana kolerabica, mleko ali kakao L, <b>ekološko sadje in zelenjava</b> , kruh polnozrnat, <b>ovsen bio</b> , polbeli G pšenica, oves	Svinina v omaki G pšenica, rizi bizi, solata kristalka, cvetača, motovilec, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda <b>ekološko sadje in zelenjava</b> , kruh polnozrnat, <b>ovsen bio</b> , polbeli G pšenica, oves
<b>TOREK</b> P 1. 10	Pečen piščančji zrezek, solata kristalka, polbela <b>štručka bio</b> G pšenica, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda <b>eko kruh (polbel, mešan, ržen)</b> G pšenica, rž	Fižolovka z blecki G pšenica, krompirjevi koruzni svaljki G pšenica, J, L <b>solata kristalka bio</b> , radič, zelje, borovnica, aronija 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, <b>eko kruh (polbel, mešan, ržen)</b> G pšenica, rž
<b>SREDA</b> Ž 2. 10.	Buhtelj G pšenica, rž, J, L, <b>smuthi bio</b> , korenje, <b>kruh ajdov bio, ovsen bio</b> , polbeli) G pšenica, roves Shema šolskega sadja in mleka - grozdje	Bučkina juha, pečeni panirani lignji G pšenica, J, R1 krompir v kosih <b>kmetije Čebular</b> , solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, <b>frape delno bio L</b> , višnja sadeži 100% sadni, <b>kruh ajdov bio, ovsen bio</b> , polbeli) G pšenica, roves sirup mešan z vodo
<b>ČETRTEK</b> Ž 3. 10.	Korenšpic G pšenica, salama puranja dimljena prsa, paprika, planinski čaj z medom, kruh polbeli, <b>pirin bio</b> , <b>ovsen bio</b> G pšenica, oves, pira	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, <b>korenje bio</b> ) L, G pšenica, pire krompir <b>kosih kmetije Čebular</b> L, solata endivija, koruza, čičerika, pomarančni sadeži 65% sadni sirup mešan z vodo, voda, <b>pirin bio kruh, ovsen bio</b> G pšenica, oves, pira
<b>PETEK</b> Ž 4. 10.	Žemlja koruzna G pšenica, med, <b>maslo bio Sešlar</b> , <b>mleko bio Sešlar</b> L, kruh polbeli, <b>ovsen bio</b> , polnozrnat G pšenica, oves	Govedina v paradižnikovi omaki G pšenica, polžki G pšenica, J, zelena kristalka, <b>korenček bio</b> , rdeča pesa, mandarine, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, <b>ovsen bio</b> , polnozrnat G pšenica, oves

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

### JEDILNIK OD 7. 10. DO 11. 10. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 7. 10.	Blazinica z mangovim nadevom G pšenica , pasterizirano mleko L, korenje, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ržen G pšenica, rž	Golaž G pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G pšenica, O lešniki, orehi, J, solata: kristalka, sezam SS, zelje, cvetača, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava, kruh polbeli, ržen G pšenica, rž
TOREK p 8. 10	Polbela bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, pomarančni sadeži 65 % sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves	Tople kumarice G pšenica,L, pire krompir L, knapovsko sonce iz pirine in polbele moke G pšenica, pira L, J, solata endivija, leča, rdeča pesa jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves
SREDA ž 9.10.	Mlečni ovseni kosmiči L, G oves, bio jabolčni sok, suhe marelice, ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica Shema šolskega sadja in mleka – grozdje, radič, ohrovt	Piščančji zrezek v omaki G pšenica, polnozrnati kus kus G pšenica, rdeča pesa, solata kristalka, sončnično seme, brokoli, jabolčni kompot, ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica
ČETRTEK ž 10.10.	Korzna žemljica G pšenica, piščančja posebna eko, korenje, sadni čaj borovnica z limono, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves	Špageti boloneze G pšenica, J, riban sir L, sadna solata L, solata kristalka, koruza, rukola, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
PETEK ž 11.10.	Marmelada in kislá smetana L, ovsen kruh eko G pšenica, oves jogurt kmetije Ule L	Pečen file svežega brancina R1, J, G pšenica, krompir v kosih, paradižnikova solata, solata kristalka, rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G pšenica, J, L, bezeg sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ovsen kruh eko G pšenica, oves

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

## JEDILNIK OD 14. 10. DO 18. 10. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka.

Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 14. 10	Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja prsa salama, paprika, čaj jagodni, ekološko sadje in zelenjava, kruh ržen, polbel G pšenica, rž	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki (ržen in polbel kruh) G pšenica, rž, J, L, solata: kristalka bio, koruza, zelje, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava, kruh ržen, polbel G pšenica, rž
TOREK p 15. 10	Lepinja G, pšenica, sesekljeni zrezek iz bio govedine in pšenice G pšenica, J, rukola, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž	Ješprenj z bio korenjem G pšenica, jabolčni zavitek eko jabolka G pšenica, L, solata endivija, kristalka, radič, pomarančni sadni sirup 65% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž
SREDA 16.10.	Ovseno bio pecivo G pšenica, sadni namaz eko skute kmetije Sešlar L, mleko kmetije Kastelic kakav L, Shema šolskega sadja in mleka – jabolka, solata, korenje, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves	Brokolijeva juha G pšenica, L, puranji zrezek, pečena polenta G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, ohrovt, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves
ČETRTEK Ž 17.10.	Kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, zelena solata, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves	Belušina juha G pšenica, L, široki polnozrnat rezanci bio G pšenica, J, omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, , kruh ajdov bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves
PETEK Ž 18.10.	Rogljjič temni z marmelado G pšenica, L, korenje, kefir bio L, kruh pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves	Pečen sveži file severnoafriški čopovec R1, krompir v kosih L, špinača G pšenica, L, skutina krema L, solata kristalka, rdeča, pesa, korenje, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

### JEDILNIK OD 21. 10. DO 25. 10. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

Shema mleka Vsak dan mleko Kmetije Ule	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 21. 10.	Kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej, sir edamec L, korenje, šipkov čaj, ekološko sadje in zelenjava	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, sadna polnozrnata rezina G pšenica, J, L, solata kristalka, rdeča pesa, motovilec, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko sadje in zelenjava, Kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej
TOREK p 22. 10.	Samopostrežna malica G pšenica, J, L Malico vam pripravlja kuhar Mitja Žerko, Lovski dom na Klančičah, hamburger iz bio govedine, bio sira«mleko eko Sešlar, eko kruh (pirin, ovsen, ržen), bio bombete G pšenica, sok jabolčni Ivanke Rožej Bio pecivo jurček pekarnice Deveta vas, Keks jelenček, rukola.	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje, fižol, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen)
SREDA ž 23. 10.	Žemlja ajdova G pšenica, ribji namaz R1, L, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio Shema šolskega sadja in mleka – kolerabica, kaki	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka bio, korenje bio, motovilec, sadni jogurt L, kruh polbeli, ržen, ovsen bio
ČETRTEK ž 24. 10.	Korenšpic G pšenica, suha goveja salama, sveže kumarice, gozdni sadeži sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio	Sarma G pšenica, J, pire krompir L, frutabela G pšenica, rž, O oreh, J, solata kristalka, radič, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio
PETEK ž 25. 10.	Makova štručka G pšenica, navadni jogurt kmetije Ule L, jagodna polivka, kruh polbeli, ržen, pirin bio	Puranja obara Z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki G pšenica, J, L, solata kristalka, cvetača, leča, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, , kruh polbeli, ržen, pirin bio

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

### JEDILNIK OD 28. 10. DO 1. 11. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Kosmiči G so poleg mleka L za shemo šolskega mleka. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 28. 10.	počitnice	
TOREK 29. 10.	počitnice	
SREDA 30. 10.	počitnice	
ČETRTEK 31. 10.	počitnice	
PETEK 1. 11.	Praznik	

Glavna kuharica – Dober tek!