

JEDILNIK OD 2. 10. DO 6. 10. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 2. 10.	Ajdova štručka ^G Pšenica, sir demeter kmetije Sešlar ^L , naribana kolerabica	Pečenka v omaki ^G Pšenica, rizi bizi, solata kristalka, rdeča pesa, zelje
TOREK 3. 10.	Ržen buhtelj ^G Pšenica, rž, J, L, sok korenje Shema šolskega sadja in mleka-mleko ^L	Pečeni panirani lignji ^G pšenica, J, R1 krompir v kosih, solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frape ^L
SREDA 4. 10.	Pečen piščančji zrezek ^G , solata kristalka, polbela štručka ^G Pšenica Shema šolskega sadja in mleka Paradižnik, korenje, zelena	Fižolovka z blekci ^G Pšenica, krompirjevi koruzni svaljki ^G Pšenica, J, L, solata kristalka
ČETRTEK 5. 10.	Korenšpic ^G Pšenica, salama puranja prsa, paprika, sadni čaj sladkan z medom Shema šolskega sadja in mleka Orehi, lešniki ^O	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje) ^L G Pšenica, pire krompir ^L , solata endivija, koruza, čičerika
PETEK 6. 10.	Ovsena žemlja ^G Pšenica, oves, med, maslo, ^L kakav ^L	Govedina v paradižnikovi omaki ^G Pšenica, polžki ^G Pšenica, J, zelena solata, korenček, zelje, probiotični jogurt ^L

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 9. 10. DO 13. 10. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 9. 10.	Graham blazinica z nadevom G Pšenica , karamelno mleko L	Golaž G Pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G Pšenica, O lešniki, orehi, J, solata: kristalka, sezam SS, zelje
TOREK 10. 10	Polbela bombeta G Pšenica, mesnozelenjavni namaz J Shema šolskega sadja in mleka Radič, ohrovt	Tople kumarice G Pšenica, L, pire krompir L, knapovsko sonce G Pšenica, L, J
SREDA 11. 10.	Mlečni ovseni kosmiči L, Goves, bio jabolčni sok kmetije Rožej, suhe marelice, ajdov kruh G Pšenica Shema šolskega sadja in mleka – jabolčni krlji	Piščančji zrezek v omaki G Pšenica, polnozrnati kus kus G Pšenica, rdeča pesa, zelena solata, sončnično seme, jabolčni kompot
ČETRTEK 12. 10.	Koruzna žemljica G Pšenica, puranja šunka, korenje, sadni čaj z limono	Špageti boloneze G Pšenica, J, riban sir L, sadna solata, L zelena solata, koruza, rukola
PETEK 13. 10.	Marmelada in kislá smetana L, ržen kruh G Pšenica, rž, sadni jogurt kmetije Kastelic L	Ribja polpeta R1, J, G Pšenica, krompir v kosih, paradižnikova solata, mehka solata, rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G Pšenica, J, L

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 16. 10. DO 20. 10. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 16. 10.	Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja salama, paprika	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, J, L, solata: kristalka, koruza, zelje
TOREK 17. 10	Polbela žemlja G pšenica, sadni namaz skute kmetije Sešlar, L, mleko kmetije Kastelic kakav L	Ješprenj G, jabolčni zavitek G pšenica, L, solata endivija
SREDA 18. 10.	Ovsena kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, zelena solata Shema šolskega sadja in mleka-mleko	Brokolijeva juha G pšenica, L, puranji zrezek, štruca iz koruznega zdroba G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka
ČETRTEK 19. 10.	Polbela lepinja G, pšenica sesekljeni zrezek iz pšenice G pšenica, J, rukola Shema šolskega sadja in mleka Kumarice, redkev, peteršilj, solata	Belušina juha G pšenica, L široki rezanci G pšenica, J omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika
PETEK 20. 10.	Graham pletenka G pšenica, L, korenje, bela kava L	Pečena file lososa R1, krompir v kosih L, špinača G pšenica, L, skutina krema L, solata kristalka

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 23. 10. DO 27. 10. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 23. 10.	Ajdov kruh G pšenica, sir edamec L, korenje, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, sadna polnozrnata rezina G pšenica, J, L, rdeča pesa
TOREK 24. 10.	Samopostrežna malica G pšenica, J, L Shema šolskega sadja in mleka-mleko	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje, fižol
SREDA 25. 10.	Polbela žemlja G pšenica, ribji namaz R1, L, Shema šolskega sadja in mleka – kolerabica, kaki	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka, korenje, motovilec, sadni jogurt L
ČETRTEK 26. 10.	Korenšpic G pšenica, suha salama, kumarice	Sarma G pšenica, J pire krompir L, frutabela Valerija G pšenica, rž, Oreh, J, solata mehka
PETEK 27. 10.	Makova polbela štručka G pšenica, sadni jogurt kmetije Kastelic L	Puranja obara z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki Melita G pšenica, J, L

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 30. 10. DO 3. 11. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 30. 10.	počitnice	
TOREK 31. 10.	počitnice	
SREDA 1. 11.	počitnice	
ČETRTEK 2. 11.	počitnice	
PETEK 3. 11.	počitnice	

Glavna kuharica– Dober tek!