

JEDILNIK OD 1. 9. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
TOREK		
SREDA		
ČETRTEK 1.9.		
PETEK 2. 9.	<p>Samopostrežna malica Mleko kmetije Ule <small>G pšenica, oves, pira, rž, L, J, O</small></p>	<p>Makaronovo meso <small>G pšenica, J</small>, solatni bife: endivija, rdeča pesa, koruza, sadna solata <small>L</small></p>

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

JEDILNIK OD 4. DO 8. 9. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 4. 9.	Graham žemlja <small>G pšenica</small> , varovalna šunka, sveže kumarice	Dunajski zrezek v konvektomatu <small>G pšenica, J</small> , dušeni trije riži, kuhana zelenjava, solatni bife: kristalka, ledenka, leča
TOREK 5. 9.	Polbela bombeta <small>G pšenica</small> maslo, <small>L</small> marmelada, kakav <small>L, G pšenica</small> , korenje	Piščanec v korenčkovi omaki <small>G pšenica, L</small> , široki rezanci <small>G pšenica, J</small> , solatni bife: mehka solata, brokoli, cvetača
SREDA 6. 9.	Žitni zrezek Veroni <small>G pšenica, J</small> , ržena kajzarica <small>G pšenica, rž</small> solata, ajvar	Zelenjavna enolončnica <small>L</small> , pirini njoki <small>G pšenica, pira</small> , solatni bife, malinin mafin <small>G pšenica</small>
ČETRTEK 7. 9.	Mlečni pirin rogljič <small>G pšenica, pira, L</small> navadni jogurt kmetije Ule <small>L</small> , nadzemna kolerabica	Pečen osliček file <small>R1</small> , krompir v kosih, kremna špinača <small>G pšenica, L</small> , ribezov nektar ali voda
PETEK 8. 9.	Koruzna štručka <small>G pšenica</small> , sir topljeni <small>L</small> , češnjev paradižnik, mleko <small>L</small>	Mesna lazanja <small>G pšenica, J, L</small> , solatni bife: kristalka, grah, zelena paprika, jogurt <small>L</small>

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 11. DO 15. 9. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 11. 9.	Graham štručka <small>G pšenica</small> , sadni namaz <small>L</small> ,	Goveja juha <small>J,G pšenica</small> , kuhana govedina, pražen krompir, solata zelena, sveža paprika, koruza
TOREK 12. 9.	Polbela blazinica <small>G pšenica,L</small> kefir navadni <small>L</small> , korenje	Cvetačna juha <small>G pšenica,L</small> piščančji zrezek, dušen riž s korenjem, solata zelena, rdeča pesa, zelje
SREDA 13. 9.	Goveja salama, ržen kruh <small>G pšenica,rž</small> , sveža paprika	Mineštra iz stročjega fižola <small>G pšenica,L</small> zdrobov narastek z mlekom kmetije Ule ter bio jabolki <small>G pšenica,J,L</small>
ČETRTEK 14. 9.	Ribji namaz <small>R1,L</small> , ovsena bombeta <small>G pšenica,oves</small> , solata kristalka	Svinina v paradižnikovi omaki <small>G pšenica</small> , krompir v kosih, solata kristalka, koruza, paradižnik
PETEK 15. 9.	Žemlja polnozrnata <small>G pšenica</small> , sir edamec <small>L</small> , brstični ohrovt	Špageti graham <small>G pšenica,J</small> , boloneze <small>G pšenica</small> , sadna polnozrnata rezina <small>G pšenica,J,L</small> solatni bife: kristalka, leča, rdeča pesa

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 18. DO 22. 9. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 18. 9.	Sirova ovsena blazinica <small>G pšenica, oves, L,</small> mleko kmetije Ule <small>L</small>	Kremna juha <small>G pšenica, L</small> naravni zrezek v gobovi omaki <small>G pšenica, J,</small> dušen riž, paradižnikova solata, zelje, cvetača
TOREK 19. 9.	Graham žemlja <small>G pšenica,</small> čičerikin namaz <small>L</small>	Melitin žitno puranji zrezek <small>G, J,</small> kumarice v omaki, <small>G pšenica, L</small> pire krompir <small>L,</small> sadni biskvit <small>G pšenica, J, L</small>
SREDA 20. 9.	Mlečni zdrob <small>L, G pšenica,</small> kakav <small>L,</small> ovseni kruh <small>G pšenica, oves,</small> jagodni preliv	Pečenka iz svinjine <small>G,</small> kruhovi cmoki <small>G pšenica, J, L,</small> dušeno korenje, solata zelena, rukola, brokoli, žitna ploščica Irena <small>G pšenica, rž, oves, J, L</small>
ČETRTEK 21. 9.	Korenšpic <small>G pšenica,</small> salama piščančja prsa, mozarela <small>L,</small> kisle kumare	Pirina enolončnica z eko hrenovko <small>G pšenica, pira,</small> rižev narastek z borovnicami <small>L, J</small>
PETEK 22. 9.	Polbela lepinja <small>G pšenica,</small> jajčna omleta <small>J, G</small> sveža paprika	Korenčkova juha <small>L, G pšenica,</small> metuljčki s piščančjo omako <small>G pšenica, J, L</small> solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, sadni jogurt kmetije Kastelic <small>L</small>

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 25. 9. DO 29. 9. 2017

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel,rženi, ovseni kruh. Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica,oves, L,O lešnik)

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 25. 9.	Žepek pica <small>Gpšenica</small> , češnjev paradižnik,	Grahova juha z vlivanci <small>Gpšenica,J,L</small> , rižota s piščančjim mesom, solata kristalka, zelje, paradižnik, probiotični napitek <small>L</small>
TOREK 26. 9.	Tuna v olju <small>R1</small> , ovsena žemlja <small>G pšenica,oves</small> , paradižnik	Polpet iz mletega mesa in ovsenih kosmičev <small>Goves,J</small> , pire krompir <small>L</small> , kremna špinača <small>Gpšenica,L</small>
SREDA 27. 9.	Koruzni kruh <small>Gpšenica</small> , goveja salama, sveže zelje, šipkov čaj	Ričet <small>Gječmen</small> ,z zelenjavo, bio jabolčna polnozrnata pita <small>Gpšenica,J,L</small>
ČETRTEK 28.9.	Polnozrnat rogljič s čokoladnim nadevom <small>Gpšenica,A,Olešniki,S</small> navadni jogurt <small>L</small>	Puranji zrezek, kus kus <small>G pšenica</small> , paradižnikova omaka <small>G pšenica,L</small> , solata mehka, motovilec, rdeča pesa
PETEK 29.9.	Sirov polžek iz polbele moke <small>Gpšenica</small> , <small>L</small> ,rukola, bio mleko- bela kava <small>L</small>	Špageti <small>Gpšenica,J</small> , bio govedina v omaki <small>G Pšenica</small> , solata kristalka, paprika, koruza, mlečno sadna strnjenska <small>L</small>

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar