

JEDILNIK OD 3. 12. DO 7. 12. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| Schema mleka Vsak dan mleko L | MALICA | KOSILO |
|----------------------------------|--|---|
| | Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
| PONEDELJEK Ž 3. 12. | Ajdova žemlja G pšenica, sir lahki jošt L, naribana kolerabica, planinski čaj | Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka, leča, radič |
| TOREK Ž 4. 12. | Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kislo zelje | Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica z jabolki, solata kristalka, brokoli, paprika |
| SREDA Ž 5. 12. | Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja G pšenica, mleko kmetije Kastelic, bela kava L Schema šolskega sadja in mleka – kaki, - lešnik | Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, jabolčni kompot bio jabolka, solata kristalka, paradižnik, korenje |
| ČETRTEK P 6. 12. | Parkelj G pšenica, smuthi | Goveji golaž G pšenica, polenta, solata:, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, kroglice iz suhega sadja in oreščkov o |
| PETEK P 7. 12. | Rogljíč z nadevom, G pšenica, O navadni jogurt L | Sesekljan ribji zrezek z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, matevž L, dušeno sladko zelje G pšenica, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača |

Glavna kuharica– Melita Drobne Dober tek!

JEDILNIK OD 10. 12. DO 14. 12. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.
 Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| Shema mleka Vsak dan mleko L | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---------------------------------|---|--|
| PONEDELJEK Ž 10. 12. | Pletenka G , pšenica, pira L, sadni jogurt kmetije Kastelic L | Pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica, L, dušen riž, solata kristalka, rdeča pesa, paprika |
| TOREK P 11. 12. | Bombeta graham G pšenica, piščančja šunka, solata | Zelenjavna enolončnica G pšenica, jagodni cmoki G pšenica, J Irena, solata kristalka, brokoli, korenje |
| SREDA Ž 12. 12. | Korenšpic G pšenica, rž, L sirni namaz, borovničev nektar Shema šolskega sadja in mleka - kaki | Polžki G pšenica, J, losos v zelenjavni omaki G pšenica, solata kristalka, zelje, fižol |
| ČETRTEK p 13. 12. | Ovsena kajzarica G, pšenica, oves mesnozelenjavni namaz J, šipkov čaj Shema šolskega sadja in mleka - skuta | Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire krompir s korenjem L, solata kristalka, zelje, koruza, jabolčni kompot |
| PETEK Ž 14. 12. | Koruzna žemlja G pšenica, sir L, salama kuhan pršut, paradižnik | Široki rezanci s piščančjim mesom G pšenica, rdeča pesa, cvetača, endivija, sladoled Olešniki, L |

Glavna kuharica – Melita Drobne Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 17. DO 21.12. 2018

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| Shema mleka Vsak dan mleko L | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---------------------------------|---|---|
| PONEDELJEK Ž 17. 12. | Pizza margerita G pšenica, oves, L, češnjev paradižnik, sadni čaj | Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z grahom G pšenica, L, solata: kristalka, zelje, koruza, čokoladni polnozrnatih ježki G pšenica, L, J, S |
| TOREK P 18. 12. | Graham bombeta G pšenica, vmešana jajca J, paprika | Belušina juha G pšenica, L, lasanja iz govejega mesa L, J, G pšenica, L, solata kristalka, motovilec, čičerika, pira |
| SREDA Ž 19. 12. | Ajdova žemlja G pšenica, suha salama, sir jošt L, kumarice Shema šolskega sadja in mleka - kaki | Pečen piščanec, kolerabica v omaki G, L, svaljki pirini G pira, pšenica, J, L, SO2 solata kristalka, zelje, fižol, radič, jabolčni kompot |
| ČETRTEK P 20. 12. | Samopostrežna malica G pšenica, rž, oves, pira, ječmen, J, L, O lešniki, orehi, S | Kolerabična juha G pšenica, L, puranji zrezek, pečen krompir, solata kristalka, rdeča pesa, koruza |
| PETEK Ž 21. 12. | Sirova štručka G pšenica, L, ego jogurt L | Pečen oslič R1, riž z zelenjavno omako L, solata zelena, radič štrucar, leča |

Glavna kuharica – Melita Drobne Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 31. 12. 2018 DO 4. 1. 2019

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici je ves dopoldan polbel kruh.

Alternativna malica: med, maslo, marmelada, polbel kruh, kosmiči koruzni, ovseni, čokolino (G pšenica, oves, L, O lešnik)

| Shema mleka Vsak dan mleko L | MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave | KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja. |
|---------------------------------|--|---|
| PONEDELJEK 31. 12. | | |
| TOREK 1.1.2019 | | |
| SREDA 2.1.2019 | | |
| ČETRTEK Ž 3.1.2019 | Pletenka G pšenica, rž, L, mleko kmetije Kastelic, bela kava L, S Shema šolskega sadja in mleka – mandarine, korenje | Štefani pečenka J, G pšenica, dušena kislina repa G pšenica, polenta, solata kristalka, rdeča pesa, korenje |
| PETEK Ž 4.1.2019 | Koruzna žemlja G pšenica, sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar L, mortadela L, solata kristalka | Irenin žitni polpet G pšenica, J, L, skutina klobasa G pšenica, J, L, kremna špinača L, G pšenica, solata kristalka, cvetača, paprika |

Glavna kuharica – Veronika Brvar Dober tek!